

2011/2012



EDUCAR EN EL LLEURE,  
EDUCAR PER A LA VIDA

**Fundació Verge Blanca**  
Escola de l'Esplai de Lleida

**Amb la col·laboració de:**



**Diputació de Lleida**

**Edició 2011/2012**

◀ imprès a **lleida** ▶

**Imprimeix:** Arts Gràfiques de la Diputació de Lleida

**Dipòsit legal:** L-1005/2010

LLEIDA, 2011

# Fundació Verge Blanca

Escola de l'Esplai de Lleida



2011/2012

[www.vergeblanca.org](http://www.vergeblanca.org)

# Índex

<b>1. Presentació</b>	<b>6</b>
<b>2. Dades</b>	<b>8</b>
<b>3. Matriculació</b>	<b>9</b>
<b>4. Beques i ajuts</b>	<b>10</b>
<b>5. Baixes i anul·lació de cursos</b>	<b>11</b>
<b>6. Avaluació i acreditacions</b>	<b>11</b>

## **CURSOS DE FORMACIÓ**

### **7. Educació en el lleure** **12**

- Cursos de Monitor/a d'activitats de lleure infantil i juvenil
- Cursos de Director/a d'activitats de lleure infantil i juvenil
- Cursos Brúixola – Cursos de premonitors/es

### **8. Entorn escolar** **19**

- Animador/a de menjador escolar
- Coordinador/a de menjador escolar
- Manipulador/a d'aliments en menjadors col·lectius i cuina
- Vetllador/a – Auxiliar d'educació especial

### **9. Intervenció socioeducativa** **24**

- Programació neurolingüística i recursos pràctics educatius
- Intervenció amb infants i joves amb risc social
- Discapacitat intel·lectual i el món del lleure
- La relaxació
- Conviure amb les emocions

<b>10. Recursos educatius</b>	<b>29</b>	<b>14. Biblioteca</b>	<b>40</b>
L'escolta activa		<b>15. Altres serveis</b>	<b>42</b>
Dansa i canta! Cançons i danses per a totes les edats!			
Aprendre a parlar amb públic			
Creativitat, llum i color			
Parlar sense parlar			
Les festes populars i tradicionals: tot un any per celebrar-les			
Dinàmiques de grup			
Va de contes! El conte com a recurs educatiu			
El joc com a mitjà educatiu			
Iniciació a l'arteràpia i a la musicoteràpia			
Educació ambiental i per una altra globalització			
<b>11. Servei Colònies de Vacances</b>	<b>36</b>		
<b>12. Centres d'Esplai Cristians de Lleida</b>	<b>38</b>		

# Presentació

La **Fundació Verge Blanca** és una entitat sense ànim de lucre, creada dins de la Diòcesi de Lleida, que té com a objectiu el servei a la societat en el camp concret de l'educació en el lleure dels infants, adolescents, joves, adults i de la gent tant des de les accions de voluntariat com des de l'àmbit professional.

Per a la realització de les seves activitats, l'entitat compta amb quatre seccions que treballen en el camp del lleure: Servei Colònies de Vacances, l'Escola de l'Esplai de Lleida, els Centres d'Esplai Cristians i el Servei de Programes i Projectes.

L'**Escola de l'Esplai de Lleida** és una entitat educativa, que desenvolupa la seva activitat de formació d'educadors/es en el marc del temps lliure, la intervenció socioeducativa i l'animació socio-cultural.

La seva finalitat és la formació i especialització d'educadors/es tant en el camp professional, com en el de voluntariat.





L'Escola de l'Esplai de Lleida:

Creada l'any 1972.

2

Homologada per la Direcció General de Joventut de la Generalitat de Catalunya l'any 1982.

Inscrita al registre d'Escoles de Formació d'Educadors/es en el Lleure de la Direcció General de Joventut de la Generalitat de Catalunya amb el núm. 5.

Reconeguda pel Servei de Promoció de l'Associacionisme i Voluntariat com a Escola de Formació de Voluntariat amb el núm. 2.

Inscrita al Registre Municipal d'Associacions de l'Ajuntament de Lleida amb el núm. d'ordre 68.

Forma part de la "Coordinació Catalana de Colònies, Casals i Clubs d'Esplai (CCCCCE).

És membre també de la Federació Didania de Entidades Cristianas de Tiempo Libre, d'àmbit estatal.



## Període d'inscripció

De l'1 de setembre fins al moment d'esgotar-se el nombre de places establertes. Quinze dies abans de l'inici del curs es tancarà la inscripció.

## Inscripció

- Personalment: a l'Escola de l'Esplai.
- Per Internet: entrant a la pàgina web

**[www.vergeblanca.org](http://www.vergeblanca.org)**

emplenant el document pdf i enviar-ho a

**[escola@vergeblanca.org](mailto:escola@vergeblanca.org)**

- Per fax: enviant el full de matrícula i el comprovant d'haver efectuat el pagament al número de

**fax 973 269 307**

Posteriorment, s'hauran de portar els documents originals abans de l'inici del curs (en el cas d'enviar-ho per fax).

Es considera matriculat l'alumne que ha lliurat tota la documentació, a la secretaria de l'Escola de l'Esplai.

## Condicions de matriculació

L'edat mínima per iniciar qualsevol curs a l'Escola és de 18 anys, a excepció dels que ja s'indiquen al programa.

Es considera matriculat l'alumne que ha lliurat tota la documentació a la secretaria de l'Escola:

- Full de matrícula
- 2 fotografies
- Fotocòpia del DNI
- Resguard de l'ingrés bancari

El pagament de la matrícula i les estades s'ingressaran al número de compte:

**BBVA 0182 5938 91 0010145998**

L'import de la matrícula inclou els materials bàsics i l'assegurança, a més a més de les diferents despeses acadèmiques. No s'inclouen els desplaçaments ni les estades en cases de colònies, albergs, etc. Aquests són a càrrec de l'alumnat.

Per acollir-vos al preu de la UdL heu de portar una fotocòpia de la matrícula del curs.

## Beques i ajuts

L'alumnat de l'Escola de l'Esplai de Lleida podrà sol·licitar una beca per als cursos de formació emplenant un imprès que trobaran a la seva disposició a secretaria.

L'Escola atorgarà les beques, consistents en la devolució d'una part de l'import de la matrícula dels cursos, sempre a criteri de la pròpia Escola i en el termini que disposi.

Els inscrits que pertanyin a Centres d'Esplai Cristians de Lleida podran gaudir d'un descompte del 20% en el preu de la matrícula dels cursos.

### Notificació de baixes

Si es notifica la baixa durant els 15 dies hàbils abans de l'inici de curs, significarà la pèrdua del 20% de l'import total de la matrícula, que es descomptarà en el moment de realitzar la devolució.

Un cop iniciat el curs, no hi haurà cap mena de devolució.

### Anul·lació de cursos

L'Escola es reserva el dret d'ajornar i/o anul·lar qualsevol curs si el nombre d'alumnat inscrit no és suficient segons el seu criteri, tot i retornant l'import total de la matrícula.

### Avaluació

L'assistència a les sessions és obligatòria. Únicament en casos excepcionals, hi ha la possibilitat de justificar una absència mitjançant una instància que no superi en cap cas el 15% del total d'hores del curs, i que es resoldrà segons la normativa interna de l'Escola.

Es valorarà l'aprofitament del curs a través de les actituds (disposició al diàleg, cohesió de grup...), les aptituds adquirides i l'assistència a les sessions.

Per poder avaluar l'assimilació dels continguts treballats durant el curs, el professorat proposarà un treball a realitzar per l'alumnat, que caldrà lliurar a la secretaria de l'Escola en els terminis acordats o través del campus virtual Moodle segons correspongui. A més a més, als cursos reconeguts amb crèdits de lliure elecció hi haurà una avaluació d'una etapa d'autoaprenentatge.

### Acreditacions

L'Escola certificarà l'assistència, o bé el nombre d'hores i en crèdits dels cursos a petició de la persona interessada, un mes després de finalitzar el curs.

L'alumnat que realitzi cursos amb crèdits de lliure elecció podrà reconèixer-los a la Universitat de Lleida.

A més a més, l'alumnat que realitzi cursos reconeguts pel Servei de Promoció de l'Associacionisme i Voluntariat (Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya) rebrà un diploma del curs, corresponent a la seva participació en el Pla de Formació del Voluntariat de Catalunya.

## Educació en el lleure

L'educació en el temps lliure és un procés que duu a la persona a una actitud oberta, lliure, i compresa en la construcció de la pròpia realitat.

El temps lliure és llibertat.

El nostre objectiu és realitzar activitats formatives per potenciar l'educació en el lleure i convertir-la en una voluntat educativa, una oferta de qualitat i un compromís de solidaritat.

Els cursos estan destinats a totes aquelles persones que vulguin dedicar-se de manera voluntària i/o professional en l'educació en el lleure dels infants i joves en colònies, centres, escoles, casals de vacances, moviments educatius, ludoteques,...

7





### Monitor/a d'activitats de lleure infantil i juvenil

#### Crèdits

UdL: 5 / UB: 8 / UAB: 5 / UdG: 5 / URV: 5 / UVic: 4,5

Import de la matrícula: **200,00 euros**

Places: 30 alumnes per cada curs

Els desplaçaments i les estades a les cases de colònies, tant en els cursos intensius com en les sortides de caps de setmana, seran a càrrec de l'alumnat.

7

#### CM LLEIDA – MONTSANT (NADAL – SETMANA SANTA)

##### Lloc i període de realització

1a part - **Escola de l'Esplai de Lleida**  
del 27 al 31 de desembre 2011

Horari: de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h

El dia 31 a la tarda no es farà sessió

2a part - **Casa de colònies Montsant (Vilaller)**

del 31 de març al 5 d'abril de 2012

Horari: intensiu

#### CM MARIANA (CAPS DE SETMANA)

##### Lloc i període de realització

#### Escola de l'Esplai de Lleida

Caps de setmana 4, 5, 11, 12, 18, 19, 25 i 26 de febrer i 3, 4, 10, 11 i 17 de març de 2012

Horari: dissabtes de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h i els diumenges de 9:00h a 14:00h

#### CM MONTSANT (AGOST)

##### Lloc i període de realització

#### Casa de Colònies Montsant

del 16 al 26 d'agost de 2012

Horari: intensiu

#### CM MARIANA (SETEMBRE)

##### Lloc i període de realització

#### Escola de l'Esplai de Lleida

de l'1 al 10 de setembre de 2012

Inclou sortida de cap de setmana els dies 8 i 9

Horari: de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h

## Objectius

- Valorar el sentit educatiu del temps lliure, i re-flexionar sobre la figura del monitor/a com a educador/a.
- Conèixer recursos i tècniques, així com continguts relacionats amb l'educació en el lleure.
- Compartir experiències amb d'altres joves.
- Engrescar-se a participar, o a continuar participant, en associacions juvenils des del voluntariat.

## Condicions d'accés

- Tenir 18 anys en el moment de començar el curs.
- Tenir experiència en el camp del temps lliure, o estar en actiu en algun moviment o entitat d'educació en el temps lliure.

## Estructura del curs

### 1. Etapa lectiva (100 hores)

Continguts teòric - pràctics

### 2. Etapa de pràctiques (150 hores)

Les pràctiques podran realitzar-se durant o després de l'etapa lectiva i hauran de ser supervisades i avaluades per un director/a diplomad/da

### 3. Elaboració d'una memòria de pràctiques (25 hores)

## Continguts

1. El coneixement i anàlisi de l'entorn i del temps lliure
2. La psicologia evolutiva i el grup
3. La diversitat i l'educació per la igualtat
4. Els conceptes fonamental sobre l'educació en el lleure
5. El planteig educatiu i les funcions del monitor/a com a referent educatiu
6. L'organització i planificació d'una activitat de temps lliure. L'avaluació
7. L'expressió plàstica, dramàtica i corporal, musi-cal. Els contes i la tradició popular. Els jocs
8. L'animació i les vetllades
9. L'excursionisme i el descobriment de la natura
10. Els primers auxilis, la prevenció de drogodependències, la dietètica i la manipulació d'aliments
11. L'educació en valors i en la fe

Un cop finalitat tot el curs, la Direcció General de Joventut de la Generalitat de Catalunya atorga el Diploma i Carnet de Monitor/a d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil.

### Director/a d'activitats de lleure infantil i juvenil

#### Crèdits

UdL: 7,5 / UB: 8 / UAB: 7,5 / UdG: 5 / URV: 5 / UVic: 6

Import matrícula: **200,00 euros**

Places: 30 alumnes per cada curs

Els desplaçaments i les estades a les cases de colònies, tant en els cursos intensius com en les sortides de caps de setmana, seran a càrrec de l'alumnat.

7

### CD LLEIDA – MONTSANT (NADAL – SETMANA SANTA)

#### Lloc i període de realització

1a part - **Escola de l'Esplai de Lleida**

del 27 al 31 de desembre 2011

Horari: de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h

El dia 31 a la tarda no es farà sessió

2a part - **Casa de colònies Montsant (Vilaller)**

del 31 de març al 5 d'abril de 2012

Horari: intensiu

### CD MARIANA (SETEMBRE)

#### Lloc i període de realització

**Escola de l'Esplai de Lleida**

de l'1 al 10 de setembre de 2012

Inclou sortida de cap de setmana els dies 8 i 9

Horari: de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h

Un cop finalitzat el curs la Direcció General de Joven-  
tut de la Generalitat de Catalunya atorga el Diploma  
i Carnet de Director/a d'Activitats de Lleure Infantil i  
Juvenil.

#### Objectius

- Preparar-se per a la tasca de coordinació i gestió de l'equip de monitors/es.
- Aprofundir en la formació iniciada en els cursos de monitors/es.

#### Condicions d'accés

- Tenir el títol de monitor/a,
- o bé, tenir més de 23 anys i acreditar documentalment una experiència suficient en activitats de lleure, a criteri de l'Escola de l'Esplai de Lleida, i posseir el títol de Batxillerat Superior o FP 2n grau o equivalent,
- o bé, estar en possessió del títol de Mestre o altres carreres de Ciències de l'Educació i acreditar suficient experiència en activitats de lleure, a criteri de l'Escola.

## Estructura del curs de directors/es

### 1 – Etapa lectiva

Bloc general (100 hores)

Continguts teòric – pràctics del curs

Bloc d'especialització (70 hores)

Podrà cursar-se tres anys abans, durant o després del bloc general i a triar entre cursos que presenta l'Escola

### 2 – Convalidacions

A criteri de l'Escola i en funció del currículum cursat per cada alumne, l'alumnat que acrediti haver cursat una diplomatura o llicenciatura o llicenciatura universitària podran optar per una reducció d'hores del bloc d'especialització.

### 3 – Treball individual d'aprofundiment

A partir dels temes suggerits per l'Escola

### 4 – Etapa de pràctiques (175 hores)

Les pràctiques es podran realitzar en activitats contínues o intensives d'educació en el lleure fent funcions de director/a i supervisades i avaluades per un Director/a diplomad/ada

### 5 – Elaboració de la memòria (25 hores)

La memòria escrita inclourà les fases de preparació, realització i avaluació de l'activitat

## Continguts

### 1 – Àmbit Socioantropològic

Sociologia de l'educació en el lleure

El lleure a Catalunya

L'entorn

Sociologia de l'infant i el jove

El centre confessional

### 2 – Àmbit Psicopedagògic

El marc educatiu

El seguiment dels infants i els joves

Els objectius educatius

La metodologia

La planificació educativa

L'avaluació

### 3 – Àmbit d'Organització i gestió

Legislació

Organització i gestió

Infraestructura i serveis bàsics

### 4 – Àmbit del Director/a i de l'Equip de monitors/es

El monitor/a com a persona

L'equip de monitors/es

Funcions directives

Perfil del director/a



## Curs Brúixola – Curs de premonitors/es

Adreçat a joves que estiguin cursant 4t ESO i 1r de Batxillerat.

Vols iniciar-te en el món del voluntariat? Què implica ser voluntari? Aprèn jocs, talers, recursos per a l'educació en el lleure dels infants i joves.

Els desplaçaments i les estades a les cases de colònies, tant en els cursos intensius com en les sortides de caps de setmana, seran a càrrec de l'alumnat.

### BRÚIXOLA GÈNER

#### Lloc i període de realització

#### Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabtes 21 de gener i 4 de febrer de 2012  
de 9:30h a 13:00h

Cap de setmana 28 i 29 de gener de 2012

### BRÚIXOLA JUNY

#### Lloc i període de realització

#### Casa de Colònies Montsant

Dies 24, 25, 26 de juny de 2012. Horari: intensiu

Nombre d'hores: 30 hores

Places: 25 alumnes per cada curs

Import de la matrícula: **95,00 euros**

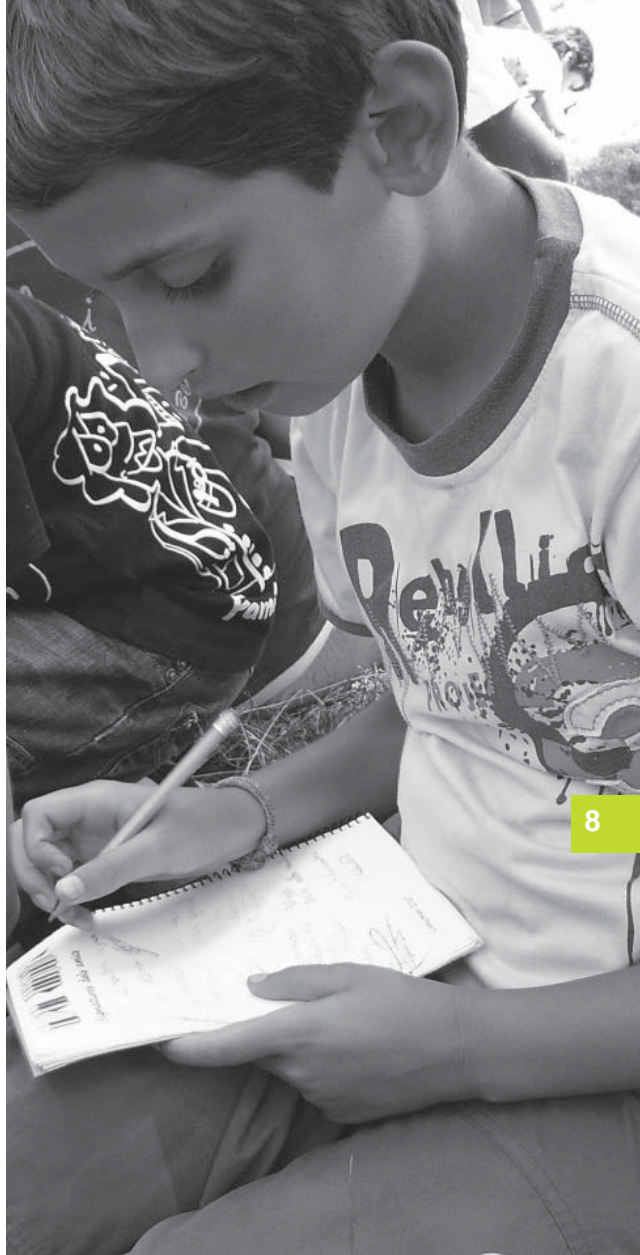
## Continguts

- 1 – Definició i diversitat del voluntari
- 2 – Opcions, sentit i valors de l'acció comunitària Anàlisi de les mancances de l'entorn
- 3 – El voluntari com a resposta. El seu perfil i les seves motivacions bàsiques
- 4 – La intervenció segons àmbits. Els projectes: l'organització, el treball en equip, les funcions i els nivells d'intervenció
- 5 – Les entitats de voluntariat. L'associacionisme a Catalunya
- 6 – Activitats de natura, animació i expressió

## Entorn escolar

T'ofereim a continuació, uns cursos que ajudaran a millorar la teva tasca educativa en el lleure dins de l'entorn escolar.

Aquests cursos estan destinats a totes aquelles persones que vulguin millorar les seves competències com a monitors/es dins del medi escolar o persones sense experiència que vulguin incorporar-se en aquest camp.



### Animador/a de menjador escolar

Vols adquirir la formació bàsica d'un animador/a de menjador escolar? Coneix i aprèn les estratègies educatives que pot oferir un animador/a en el medi escolar.

#### Lloc i període de realització

**Escola de l'Esplai de Lleida**

#### **MENJADOR ESCOLAR OCTUBRE**

Dissabtes 8, 15 i 22 d'octubre de 2011 de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h

8

#### **MENJADOR ESCOLAR MARÇ**

Dissabtes 10, 17 i 24 de març de 2012 de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h

Nombre d'hores: 40 hores  
(30h. lectives, 10h. de pràctiques i realització d'una memòria)  
Places: 30 alumnes per cada curs  
Import de la matrícula: **165,00 euros**

#### Continguts

- 1 – Hàbits a educar: alimentació i higiene
- 2 – Psicologia evolutiva
- 3 – Recursos per l'acció dels migdies a l'escola
- 4 – Nocions de dietètica. Trastorns alimentaris
- 5 – Pedagogia del lleure. Planificació d'activitats
- 6 – Organització del servei de mitjà pensió i menjador escolar
- 7 – Actuacions en cas d'urgència

#### Condicions d'accés

S'ha de ser major de 16 anys

### Coordinador/a de menjador escolar

Vols millorar la teva tasca educativa des del punt de vista d'un/a coordinador/a en menjadors escolars?

#### Lloc i període de realització

##### Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabtes 5 i 12 de novembre de 2011  
(de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h)

Nombre d'hores: 20 hores  
(20h. lectives i realització d'un treball)  
Places: 30 alumnes  
Import de la matrícula: **85,00 euros**

#### Condicions d'accés

Haver cursat anteriorment el curs d'Animador/a de menjador escolar o el curs de Monitor/a d'activitats de lleure infantil i juvenil.

#### Continguts

- 1 – Funcions de coordinació i gestió
- 2 – Projecte educatiu
- 3 – Resolució de conflictes
- 4 – Marc legal i laboral

### Manipulador/a d'aliments en menjadors col·lectius i cuina

Coneixes la importància de la manipulació dels aliments? En aquest curs, obtindràs els coneixements necessaris per a la correcta manipulació d'aquests segons la legislació vigent.

#### Lloc i període de realització

#### Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabte 26 de novembre de 2011  
de 9:00h a 14:00h

Nombre d'hores: 5 hores

Places: 30 alumnes

Import de la matrícula: **50,00 euros**

#### Continguts:

- 1 – Normativa i legislació de la manipulació d'aliments
- 2 – La contaminació dels aliments
- 3 – Higiene del manipulador
- 4 – Higiene i manipulació d'aliments
- 5 – Elaboració de menjars
- 6 – Les normes d'or de la Organització Mundial de la Salut (OMS)

## Vetllador/a – Auxiliar d'educació especial

És un curs on coneixeràs la tasca de vetllador/a i on podràs adquirir coneixements bàsics sobre la intervenció i l'acompanyament de l'infant amb discapacitat.

### Lloc i període de realització:

**Escola de l'Esplai de Lleida**

#### VETLLADOR/A NOVENBRE

Dissabtes 5, 12, 19 de novembre de 2011  
(de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h)

#### VETLLADOR/A GENER

Dissabtes 14, 21, 28 de gener de 2012  
(de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h)

Nombre d'hores: 30 hores

Places: 25 alumnes per cada curs

Import de la matrícula: **130,00 euros**

### Continguts:

- 1 – Perfil del vetllador/a i les seves tasques
- 2 – Coneixements bàsics sobre disminucions
- 3 – Acompanyament al discapacitat/da, com ha de ser?
- 4 – Recursos pedagògics i tècniques per al vetllador/a

## Intervenció socioeducativa

Observa, reflexiona, reacciona i posa't en marxa. A continuació, et donarem eines per millorar la teva tasca educativa en diferents camps socioeducatius (discapacitat intel·lectual, infants i joves, mediació de conflictes...).

Són cursos destinats a aquelles persones que treballen en el món de la intervenció, l'educació, el voluntariat i el lleure educatiu.

9

\* CL: Cursos reconeguts amb crèdits de lliure elecció per la UdL

\* FP: Cursos reconeguts com a formació permanent del cos de professorat d'infantil, primària i secundària





FP

### Programació neurolingüística i recursos pràctics educatius

Reconegut com a formació permanent del cos de professorat d'infantil, primària i secundària.

**Professorat:** Daniel Gabarró

En aquest curs coneixeràs entre d'altres coses, les grans aportacions de la PNL a l'educació i obtindràs eines per crear noves aplicacions pràctiques a l'aula.

Aquest curs està reconegut com a formació permanent del cos de professorat d'infantil, primària i secundària.

#### Continguts:

- 1 – La immensa potencialitat de la Programació Neurolingüística (PNL) a l'educació
- 2 – Observació de l'aula: eina prèvia. Calibratge. Llenguatge corporal. Accessos oculars
- 3 – Intel·ligències múltiples i sistemes perceptius útils
- 4 – Aprendre a comunicar-se clarament (rapport i metallenguatge)
- 5 – Metàfores educatives
- 6 – Anclatges i el seu ús educatiu
- 7 – Reenquadrament a l'aula i a l'escola
- 8 – Millorar les capacitats mentals i de memòria: submodalitats
- 9 – Estratègies creatives
- 10 – Estratègies de decisió

- 11 – Estratègies d'estudi
- 12 – Estratègies de comprensió
- 13 – Metaprogrames per aprendre fàcilment ortografia, lectura, redacció...
- 14 – Com crear nous metaprogrames per aprendre més fàcilment
- 15 – Aplicacions i experimentació a l'aula

#### Lloc i període de realització

##### Escola de l'Esplai de Lleida

Dilluns 17, 24, 31 d'octubre i  
7, 14, 21 de novembre de 2011  
(de 18:00h a 21:00h)

Nombre d'hores: 28 hores  
(18h lectives + 10h de pràctiques)

Places: 30 alumnes

Import de la matrícula: **210,00 euros**



Pla de Formació del  
Voluntariat de Catalunya

CL

## Intervenció amb infants i joves amb risc social

Crèdits de lliure elecció: 4

**Professorat:** Anna Soldevila, Neus Vallés, Antoni Peregrin i Carol Blàvia

Quina ha de ser la intervenció dels educadors i educadores en aquest àmbit? Treballarem eines i recursos per a l'acció concreta en aquest col·lectiu.

### Continguts:

- 1 – Concepte de marginació i inadaptació social
- 2 – Problemes socials i necessitats socials
- 3 – Estratègies de prevenció
- 4 – Mètodes i tècniques d'intervenció socioeducativa
- 5 – Habilitats socials i emocionals com a estratègies d'acció i intervenció
- 6 – Les bandes juvenils. Trets d'identitat característics

### Lloc i període de realització

#### Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabtes 5, 12, 19, 26 de novembre de 2011  
(de 9:00h a 14:00h)

Nombre d'hores: 40 hores

Places: 30 alumnes

Import de la matrícula: **115,00 euros**  
(alumnat UdL: **80,00 euros**)



Pla de Formació del  
Voluntariat de Catalunya

CL

## Discapacitat intel·lectual i el món del lleure

Crèdits de lliure elecció: 3

**Professorat:** Eloi Villalta, Alba Roma, David Enriquez i Òscar Fillat

Vols conèixer diverses tècniques d'integració social de disminuïts? Aquest curs pretén donar recursos i metodologies per adaptar les diferents activitats al camp de la discapacitat intel·lectual.

### Continguts:

- 1 – Importància de l'esplai per la persona amb disminució
- 2 – Principis bàsics per fer un espai de qualitat i útil: conèixer els disminuïts, integració, normalització
- 3 – Integració: com i quan. L'esplai en les diferents etapes de la vida
- 4 – Activitats. Tècniques. Recursos

### Lloc i període de realització:

#### Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabtes 19 i 26 de novembre de 2011 (de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h). La tarda del dia 26 no es realitzarà sessió.

Nombre d'hores: 30 hores

Places: 30 alumnes

Import de la matrícula: **85,00 euros**  
(alumnat UdL: **60,00 euros**)



### La relaxació

Crèdits de lliure elecció: 2

**Professorat:** Sara Solans

Coneixes la utilitat de la relaxació com a eina educativa? Aprendre també com afrontar situacions de tensió en l'àmbit personal i professional.

#### Continguts:

- 1 – Valoració dels estils de vida
- 2 – Identificació i reconeixement de les pròpies tensions
- 3 – La relaxació com a objectiu
- 4 – Tècniques de respiració i relaxació
- 5 – Prevenció de l'estrès, àmbits assistencials i educatius
- 6 – Tècniques de relaxació i àmbits socioeducatius

#### Lloc i període de realització:

##### Escola de l'Espai de Lleida

Dissabtes 17 i 24 de març de 2012 (de 9:00h a 14:00h)

Nombre d'hores: 20 hores

Places: 25 alumnes

Import de la matrícula: **65,00 euros**  
(alumnat UdL: **40,00 euros**)



### Convivre amb les emocions

Crèdits de lliure elecció: 2

**Professorat:** Anna Soldevila

T'agradaria adquirir coneixements bàsics sobre educació emocional i com aplicar aquests coneixements a la nostra vida quotidiana?

#### Continguts:

- 1 – Intel·ligència emocional
- 2 – Consciència emocional: concepte d'emoció, tipus d'emocions, components
- 3 – Regulació emocional. Estressos i estratègies d'afrontament
- 4 – Autoestima
- 5 – Habilitats socioemocionals. La comunicació en les relacions interpersonals
- 6 – Habilitats de vida. Presa de decisions
- 7 – Característiques de les persones emocionalment intel·ligents

#### Lloc i període de realització:

##### Escola de l'Espai de Lleida

Dissabtes 21 i 28 d'abril de 2012  
(de 9:00h a 14:00h)

Nombre d'hores: 20 hores

Places: 30 alumnes

Import de la matrícula: **65,00 euros**  
(alumnat UdL: **40,00 euros**)

## Recursos educatius

Aquests cursos estan pensats per omplir la teva pròpia maleta i el teu propi manual de recursos per poder fer una bona acció educativa.

Estan destinats a aquelles persones que treballen en el món de la intervenció, l'educació, el voluntariat i el lleure educatiu.

\* CL: Cursos reconeguts amb crèdits de lliure elecció per la UdL

\* FP: Cursos reconeguts com a formació permanent del cos de professorat d'infantil, primària i secundària



## L'escolta activa

Reconegut com a formació permanent del cos de professorat d'infantil, primària i secundària.

### Professorat: Anna Soldevila

En aquest curs milloraràs l'habilitat per interpretar el llenguatge no verbal i aprendràs a escoltar i a fer-te escoltar.

### Continguts:

- 1 – La comunicació interpersonal: les claus de la comunicació
- 2 – Més enllà de les paraules: la comunicació no verbal
- 3 – Més enllà de les paraules: els fenòmens paralingüístics i els silencis
- 4 – L'art de l'escolta

## Dansa i canta! Cançons i danses per a totes les edats!

Reconegut com a formació permanent del cos de professorat d'infantil, primària i secundària.

### Professorat: Albert Palau i Xavier Orobitg

Podràs gaudir i treballar de manera pràctica els recursos bàsics d'animació en cançons i danses, aprenent un repertori adient per a cada grup d'edat.

### Continguts:

- 1 – Cançons d'animació, cançons per pensar, cançons tradicionals, cançons per pensar i cançons dansades
- 2 – Jocs cantats
- 3 – Cançons dansades
- 4 – Balls i danses: per què es balla?
- 5 – Danses catalanes
- 6 – Danses d'arreu del món
- 7 – Ball de parella i col·lectiu

### Lloc i període de realització:

#### Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabtes 15, 22 i 29 d'octubre de 2011  
(de 9:00h a 14:00h)

Nombre d'hores: 15 hores

Places: 30 alumnes

Import de la matrícula: **105,00 euros**

### Lloc i període de realització:

#### Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabtes 14, 21 i 28 de gener de 2012  
(de 9:00h a 14:00h)

Nombre d'hores: 15 hores

Places: 30 alumnes

Import de la matrícula: **105,00 euros**

FP

## Aprendre a parlar amb públic

Reconegut com a formació permanent del cos de professorat d'infantil, primària i secundària.

### Professorat: Carol Blàvia

Una de les eines principals de la comunicació és la paraula. En la nostra vida quotidiana hem d'utilitzar-la constantment amb tots els elements que l'envolten: allò que comuniquem no verbalment (expressió corporal, mirada, gestualitat...), la comunicació para-verbal (volum de la veu, entonació...) són elements que cal tenir en compte si volem comunicar-nos de forma eficient.

### Continguts:

- 1 – La comunicació verbal i no verbal
- 2 – La por escènica i el seu control
- 3 – La diferència entre exposició i diàleg
- 4 – El públic i com afrontar-nos a ells des de l'estrada
- 5 – El discurs. Elaboració del discurs

### Lloc i període de realització:

#### Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabtes 21 i 28 de gener de 2012  
(de 10:00h a 14:00h i de 15:00h a 19:00h)

Nombre d'hores: 16 hores

Places: 30 alumnes

Import de la matrícula: **115,00 euros**

CL

## Creativitat, llum i color

Crèdits de lliure elecció: 4

### Professorat: Laia Terés

Un curs per a prendre altres eines didàctiques diferents a les que utilitzem normalment!

### Continguts:

- 1 – El color i la llum com a elements essencials de l'art contemporani. Creació d'exercicis plàstics inspirats en tècniques i obres contemporànies
- 2 – Jocs de llum i color. Amb aquests dos elements com a principals protagonistes
- 3 – Taller d'ombres xineses. Una forma màgica d'explicar històries
- 4 – Diorames, vidrieres i fanalets. Manualitats que tenen la llum com a element principal
- 5 – Sensacions visuals de la Música. Melodies i cançons que ens transporten visualment i que percebem amb els ulls i el cos

### Lloc i període de realització

#### Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabtes 4, 11, 18 i 25 de febrer de 2012  
(de 9:00h a 14:00h)

Nombre d'hores: 40 hores

Places: 30 alumnes

Import de la matrícula: **115,00 euros**  
(alumnat UdL: **80,00 euros**)

FP

### Parlar sense parlar

Reconegut com a formació permanent del cos de professorat d'infantil, primària i secundària.

**Professorat:** Verònica Castro

Vols desenvolupar els teus recursos comunicatius? Ho farem a través del coneixement, el control i l'expressió corporal.

#### Continguts:

- 1 – Diferències i similituds del llenguatge verbal i no verbal
- 2 – Missatge enviat - missatge rebut
- 3 – Gest - postura - actitud i la seva interpretació
- 4 – El volum i l'entonació
- 5 – Les paraules i el context
- 6 – Els sentits
- 7 – Les emocions - estats d'ànim - sensacions
- 8 – Saber escoltar - saber parlar
- 9 – El silenci

#### Lloc i període de realització:

##### **Escola de l'Esplai de Lleida**

Dissabtes 4, 11 i 18 de febrer, 2012  
(de 16:00h a 21:00h)

Nombre d'hores: 15 hores

Places: 30 alumnes

Import de la matrícula: **105,00 euros**

FP

### Les festes populars i tradicionals: tot un any per celebrar-les

Reconegut com a formació permanent del cos de professorat d'infantil, primària i secundària.

**Professorat:** Joan Soler i Albert Palau

Un cop arriben les festes al nostre calendari ... quins recursos podem utilitzar per donar-les a conèixer?

#### Continguts:

- 1 – La festa: tradicional i popular
- 2 – Els cicles anyals. L'origen de les festes
- 3 – La planificació d'una festa: elements i recursos
- 4 – El paper de l'animador en la vivència d'una festa
- 5 – Estratègies educatives per aprofitar les festes
- 6 – Les danses populars i tradicionals
- 7 – Els jocs tradicionals

#### Lloc i període de realització:

##### **Escola de l'Esplai de Lleida**

Dissabtes 11, 18 i 25 de febrer de 2012 (de 9:00h a 14:00h)

Nombre d'hores: 15 hores

Places: 30 alumnes

Import de la matrícula: **105,00 euros**

CL

## Dinàmiques de grup

Crèdits de lliure elecció: 2

**Professorat:** Èlia Romero i Gerard Sans

A través d'aquestes dinàmiques, aprendràs a treballar aspectes concrets que es poden trobar en un grup: participació, conflictes, comunicació... tot això ens ajudarà a fer més efectiu el treball en grup.

### Continguts:

- 1 – Les dinàmiques de grup. Què són? Per què s'utilitzen?
- 2 – Tipologies de dinàmiques i la seva aplicació:
  - Dinàmiques de coneixença i presentació
  - Dinàmiques de cohesió de grup
  - Dinàmiques de cooperació
  - Dinàmiques de confiança
  - Dinàmiques d'avaluació d'activitats
- 3 – Plantejament de dinàmiques a partir de situacions exposades

### Lloc i període de realització:

**Escola de l'Esplai de Lleida**

Dissabtes 3 i 10 de març de 2012  
(de 9:00h a 14:00h)

Nombre d'hores: 20 hores

Places: 30 alumnes

Import de la matrícula: **65,00 euros**  
(alumnat UdL: **40,00 euros**)

FP

## Va de contes!

## El conte com a recurs educatiu!

Reconegut com a formació permanent del cos de professorat d'infantil, primària i secundària.

**Professorat:** Ivan Rabasa

Et vols apropar al món de la literatura infantil i dels contes en particular? Desvetllarem la imaginació i les percepcions lectores infantils i coneixerem quines són les activitats d'animació a la lectura.

### Continguts:

- 1 – L'art d'explicar contes
- 2 – Elements a considerar segons l'etapa evolutiva i el desenvolupament psicològic de l'infant
- 3 – El conte com a centre d'interès
- 4 – Apropament a la gramàtica de la fantasia (creació de contes i recursos)
- 5 – Animació a la lectura i dinamització cultural
- 6 – Contes amb origen (contes i interculturalitat)

### Lloc i període de realització:

**Escola de l'Esplai de Lleida**

Dissabtes 3, 10 i 17 de març de 2012  
(de 9:00h a 14:00h)

Nombre d'hores: 15 hores

Places: 30 alumnes

Import de la matrícula: **105,00 euros**



## El joc com a mitjà educatiu

Crèdits de lliure elecció: 3

**Professorat:** Unai Sáez i Lorien Andrés

Coneixes les possibilitats educatives del joc? Descobreix diferents tipus de jocs tradicionals, cooperatius i d'arreu del món i la seva aplicació amb infants i joves.

### Continguts:

- 1 – Concepte, funcions i classificacions del joc
- 2 – Jocs i activitats de sensibilització envers les discapacitats
- 3 – Jocs tradicionals i populars: un llegat de la nostra cultura popular
- 4 – Jugar per aconseguir un objectiu comú: els jocs cooperatius
- 5 – Jocs d'arreu del món en una realitat pluricultural
- 6 – Els jocs d'astúcia dins del món dels jocs

10

### Lloc i període de realització

#### Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabte 14 i diumenge 15 d'abril de 2012 (de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h). El dia 15 a la tarda no es realitza sessió.

Nombre d'hores: 30 hores

Places: 30 alumnes

Import de la matrícula: **85,00 euros**  
(alumnat UdL: **60,00 euros**)

## Iniciació a l'arteràpia i a la musicoteràpia

Reconegut com a formació permanent del cos de professorat d'infantil, primària i secundària.

**Professorat:** Carol Blàvia

L'arteràpia amb totes les seves possibles manifestacions: a través del moviment, la música, la pintura... permet a l'ésser humà expressar les seves inquietuds, necessitats, aspiracions, emocions...

### Continguts:

- 1 – Conceptes bàsics al voltant del concepte d'arteràpia
- 2 – Aportacions i possibilitats de la mateixa
- 3 – La musicoteràpia i altres disciplines associades
- 4 – L'aplicació i els beneficis intermodals

### Lloc i període de realització:

#### Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabtes 14 i 21 d'abril de 2012

(de 10:00h a 14:00h i de 15:00h a 19:00h)

Nombre d'hores: 16 hores

Places: 30 alumnes

Import de la matrícula: **115,00 euros**

## Educació ambiental i una altra globalització

Reconegut com a formació permanent del cos de professorat d'infantil, primària i secundària.

**Professorat:** Carles Giné, Sandra Naval i Òscar Santafé

Formació, jocs, recursos i alternatives per a una actitud respectuosa amb el medi ambient. També coneixerem els principals problemes ambiental i socials que comporta l'actual ritme de consum al planeta.

### Continguts:

- 1 – Medi ambient i educació ambiental. Què vol dir això?
- 2 – Quina responsabilitat hi tenim? Què hi podem fer?
- 3 – Les tres R. Què signifiquen?

### Lloc i període de realització:

**Escola de l'Esplai de Lleida**

Dissabtes 21 i 28 d'abril de 2012

(de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h)

Nombre d'hores: 20 hores

Places: 30 alumnes

Import de la matrícula: **160,00 euros**



## Servei colònies de vacances

Aquesta secció de la Fundació Verge Blanca s'encarrega de gestionar la casa de colònies Montsant de la Diòcesi de Lleida i organitzar colònies d'estiu, camps de treball, colònies familiars,...

Telèfon d'informació i reserves

**973 27 28 64 / Fax 973 26 93 07**

**e-mail: [scv@vergeblanca.org](mailto:scv@vergeblanca.org)**





### **CASA DE COLÒNIES I CAMPAMENT MONTSANT**

C. Afores, s/n. 25552 Vilaller.

Alta Ribagorça (Lleida)

#### **Equipaments i serveis**

\* Casa REFUGI té una capacitat de 44 places, distribuïdes en dormitoris de:

- 2 dormitoris de 8 places
- 2 dormitoris de 14 places

Possibilitat de disposar de terreny d'acampada.

\* Casa NOVA té una capacitat de 52 places, distribuïdes en 2 ales de 26 places:

- 6 Compartiments de 4 places i 1 habitació de 2 places a cada ala
- Piscina
- Camp d'esport i esplanades
- Disposa de calefacció

#### **Activitats i suggeriments que podeu dur a terme des de les cases**

- Excursions a peu: Vilaller, Montanuy, Pont de Suert, Ermita de Riupedrós, Casós, Sarroqueta, Beciberri, Barruera, Aigüestortes.
- Esports d'aventura
- Setmanes blanques a Boí-Taüll.
- Visites a: El centre reproductor de Llúdrigues, La Vaqueria, El parc d'Aigüestortes, el Romànic de Boí, La Central Elèctrica

## Centres d'Esplai Cristians de Lleida

Aquesta secció de la Fundació Verge Blanca agrupa en una línia comuna diferents centres i grups organitzadors d'activitats educatives en el temps lliure. Actualment el CEC agrupa un total de 13 centres d'esplai i grups de colònies. Això representa una participació de més de 300 monitors i més de 1.500 infants en les activitats d'aquests centres.

Com a federació de centres, el CEC ofereix serveis als seus centres, difon les seves activitats, promou la formació dels monitors/es i facilita la cooperació entre aquests centres.

Per a més informació podeu contactar:

- per telèfon: 973 27 28 64
- per e-mail: [cec@vergeblanca.org](mailto:cec@vergeblanca.org)

### Centres d'esplai federats a la Fundació Verge Blanca



#### Esplai Albatros

Rambla d'Aragó, 15 . 25002 Lleida  
973 266 399

[albatros@cstanna.org](mailto:albatros@cstanna.org) [www.cstanna.org](http://www.cstanna.org)



#### Colònies Anunciata

Vallcalent, 40 . 25006 Lleida  
973 282 564

[monidomi@hotmail.com](mailto:monidomi@hotmail.com)



#### Grup d'Esplai Apassomi

Carme, 21 2n pis  
25400 les Borges Blanques  
626 960 255

[info@apassomi.org](mailto:info@apassomi.org) [www.apassomi.org](http://www.apassomi.org)



#### Estiu Claver

Finca Vallfonda s/n  
25011 Lleida  
973 724 111



#### Club d'Esplai "El Cau"

Sant Pere Claver s/n . 25005 Lleida  
973 237 410

<http://www.gratisweb.com/lubesplaielcau>

## Centres d'Esplai Cristians de Lleida



### Esplai Epis

Doctor Combelles, 38 . 25003 Lleida  
666 544 823  
esplaiepis@hotmail.com



### Colònies Solibernat

Esglesia, 2 . 25170 Torres de Segre  
973 796 057  
<http://solibernat.da.ru/>



### Colònies Estel Nou

Major, 2 . 25430 Juneda  
625 565 837  
junedaparroquia@terra.es



### Esplai Mater

Partida Pla de Montsó, 30  
25193 Lleida  
973 234 050  
c5002489@xtec.net



### Esplai Sant Ignasi

Pl. Espanya, 4 . 25002 Lleida  
973 271 099  
stignasilleida@terra.es



### Esplai Sant Jaume

Castella, 3-5 . 25003 Lleida  
973 261 247



### Grup d'Esplai Magdalena

Ramon Llull, 10 . 25003 Lleida  
973 239 626



### Esplai la Costereta MIP Bell-Iloc

Major, 1 . 25520 Bell-Iloc  
619 153 158

# Biblioteca

La Biblioteca de la Fundació Verge Blanca està especialitzada en l'educació en el lleure, l'animació sociocultural i la intervenció socioeducativa.



## Fons de la biblioteca

La biblioteca compta en aquests moments amb uns 4.000 volums aproximadament, a través de la següent tipologia documental: Llibres, treballs inèdits, publicacions periòdiques, material audiovisual, cartografia.

## Serveis de la biblioteca

### **Sala de lectura i consulta**

Amb capacitat de 16 punts de lectura, amb el fons de lliure accés i ordenat d'acord una classificació pròpia. Pot consultar-se l'existència de llibres a la base de dades informatitzada.

### **Fonoteca**

Hi ha aproximadament una cinquantena de cassettes de danses, cançons d'infants i joves, nades, ... i enregistrament de conferències d'interès pedagògic.

### **Informació bibliogràfica**

Servei amb la finalitat d'informar l'usuari la recerca del document d'interès mitjançant el catàleg informatitzat o els diferents catàlegs manuals. També poden facilitar-se llistats de llibres per matèries, autors, ... a petició de l'usuari.

### **Préstec**

A través d'un carnet de Biblioteca renovable cada any, l'usuari pot emportar-se a casa fins a tres llibres durant quinze dies. Les revistes estan excloses de préstec però poden consultar-se a la sala de lectura.

### Horari

De dilluns a divendres: matí d'10:00h a 12:00h i tarda de 17:00h a 19:00h.

### Servei d'assessorament

L'Escola de l'Esplai ofereix també un servei d'assessorament de projectes d'activitats de lleure i tutories, adreçat a monitors i a entitats de lleure que ho sol·licitin per algunes problemàtiques tant de persones com d'entitats, en temes de formació.

### Altres activitats formatives

L'Escola de l'Esplai ofereix, per aquells col·lectius que ho sol·licitin, altres activitats formatives concertades i cursos adaptats i "a mida" d'aquelles entitats i col·lectius a qui s'adrecen.

### Escola de l'Esplai de Lleida

C/ Acadèmia, 17 (porta dreta) \_ 25002 Lleida  
escola@vergeblanca.org

**Telèfon:** 973 27 28 64

**Telèfon i fax:** 973 26 93 07

#### **Horari de secretaria:**

De dilluns a divendres

Matí d'10:00h a 12:00h

Tarda de 17:00h a 19:00h

**www.vergeblanca.org**

**fundacio@vergeblanca.org**



Altres serveis



EDUCAR EN EL LLEURE, EDUCAR PER A LA VIDA

**Fundació Verge Blanca**  
Escola de l'Esplai de Lleida

**2011/2012**



**Diputació de Lleida**



**FUNDACIÓ  
VERGE BLANCA**  
DE LLEIDA



Pla de Formació del  
Voluntariat de Catalunya



Generalitat de Catalunya  
Departament de Benestar Social i Família  
Direcció General de Joventut



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD POLÍTICA SOCIAL  
E IGUALDAD

POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

**ime**

Institut municipal d'educació